



6月イベントカレンダー

日	曜日	時 間	会 場	内 容	講 師
3	火	10:00~11:00	清水公民館	ケアビクス	古賀 朋子
3	火	13:30~14:30	あたご苑	レクリエーション講座	吉野 勇
10	火	13:30~14:30	げんきかん	筋トレ教室	近藤 とも子
11	水	10:30~11:30	MIYAMAX	ケアビクス	古賀 朋子
12	木	10:30~11:30	まいピア高田	筋トレ教室	近藤 とも子
17	火	13:30~14:30	げんきかん	筋トレ教室	近藤 とも子
18	水	10:00~11:30	MIYAMAX	スマイルメイト研修 ★	みやま市社協
24	火	10:00~11:00	清水公民館	ケアビクス	古賀 朋子
25	水	10:30~11:30	MIYAMAX	あの頃レク	吉野 勇
27	金	13:30~14:30	あたご苑	サシェ(香り袋)づくり講座 ¥200★	M 子

★は申込みが必要です。開催1週間前までに申込みください。

6/27 サシェ(香り袋)づくり講座

- ・定員 20名
- ・材料費 200円

開催1週間前までに申込みください。



クローゼットや靴、靴箱に入れて香りを楽しもう♪

スマイルメイト研修(65歳以上限定)

「スマイルメイト」として登録していただき、お近くの受け入れ施設等でご自分の活動できる時間・活動できる内容でボランティア活動を行うと、活動時間に応じてポイントを得ることができます。たまったポイントは、年に一度換金できます。

この研修は、初めて登録される方向けの研修です。ぜひご参加ください。

< 申込み・問合せ先 >

みやま市社会福祉協議会 ☎0944-22-5000

